

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 23.01.2024г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	5,5	5,6	19,5	149	112
2	Голубцы ленивые	180	12,8	13,8	14	233	306
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0,0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			21,2	19,7	61,7	511,8	
	ИТОГО на 1 ученика:	53,04					
	Из бюджета	9,20 руб.					